

Профилактика инфекций, связанных с присасыванием клещей, при организации туристических походов

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Кемеровской области»

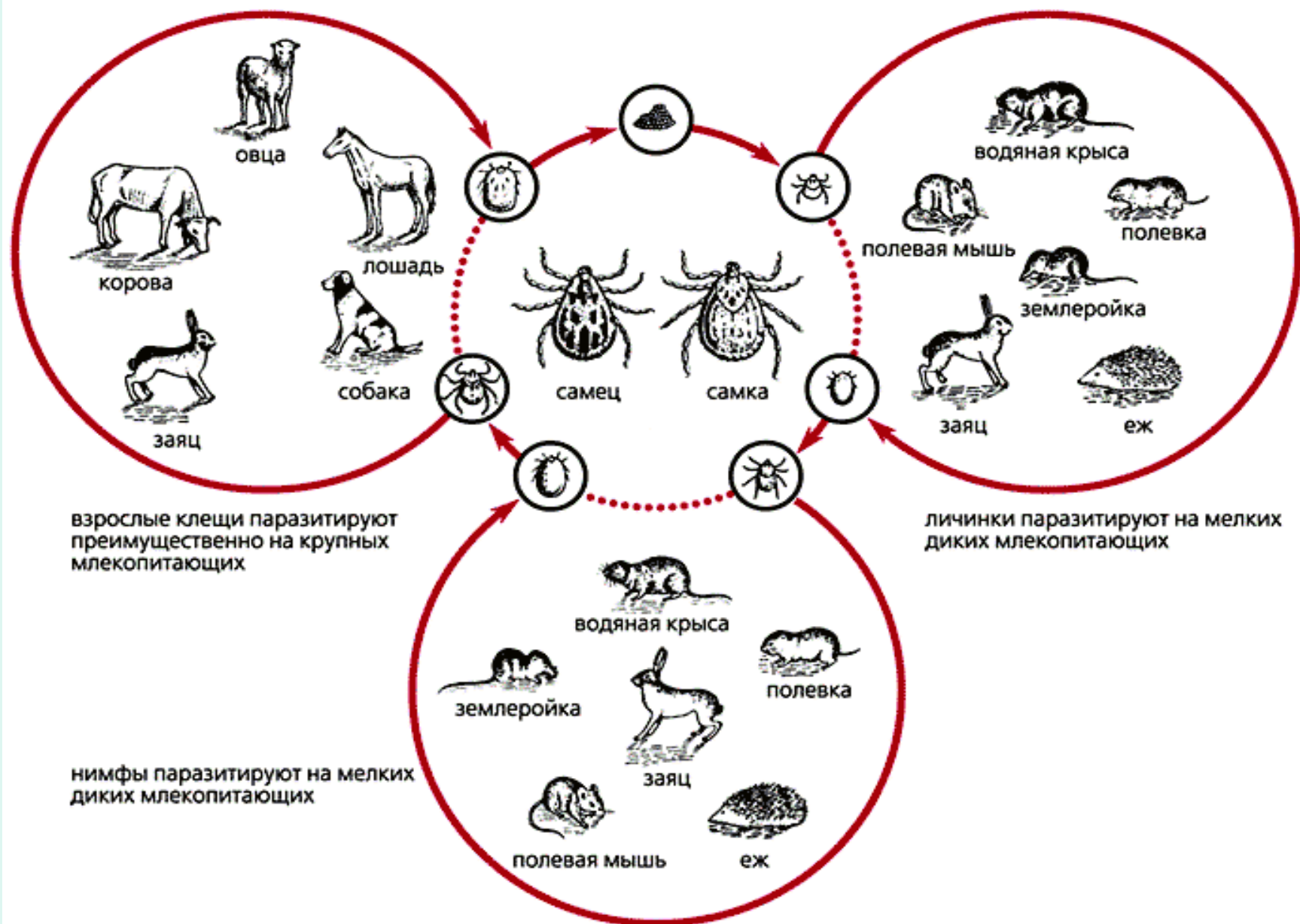
Территория Кемеровской области является природным очагом заболеваний, резервуаром и переносчиком которых являются иксодовые клещи.

Иксодовые клещи распространены на всей территории Кемеровской области (все 38 административных районов)



ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩИ





Клещи обитают в тех местах, где им легче найти добычу:

- **на траве вдоль пешеходных троп,**
- **на кустарниках на высоте не выше 1,5 м,**
- **в местах скопления и обитания прокормителей (грызунов, птиц)**

Клещи прикрепляются к одежде, переползают с кустарников на одежду

**Клещи всегда
передвигаются снизу
вверх.**



Присосавшийся иксодовый клещ похож на хорошо отлаженный насос: за минуту он делает от 2 до 60 актов всасывания, строго разделенных актов впрыскивания слюны. Клещ может быть переносчиком около 20 патогенных микроорганизмов.

Но не каждый клещ содержит возбудителей болезни.

В Кемеровской области

Зараженность вирусом КВЭ в среднем составляет менее 3 %. Боррелиями заражено более 30 % иксодовых клещей.



При присасывании клещ со слюной вводит патогенные для человека микроорганизмы



Вirus клещевого энцефалита – возбудитель клещевого энцефалита

Borrelia burgdorferi sl –
возбудители
иксодовых клещевых боррелиозов

Ehrlichia chaffeensis, *E. muris* -
возбудители моноцитарного
эрлихиоза человека

Anaplasma phagocytophilum –
возбудитель
гранулоцитарного анаплазмоза человека

В зависимости от того, какой возбудитель попал в организм, проявления болезней могут быть разнообразными (головная боль, лихорадка, светобоязнь, боли в мышцах, покраснение лица, появление на коже в месте присасывания эритемы и т.д.).

Степень клинических проявлений зависит от сопротивляемости организма, наличия иммунитета, и от своевременности обращения за медицинской помощью.



Принципы профилактики клещевых инфекций

- **Специфическая профилактика КВЭ:**
вакцинация населения;
иммуноглобулинопрофилактика после присасывания клеща.
- **Неспецифическая профилактика клещевых инфекций:**
- **Противоклещевые мероприятия:**
 - коллективные методы борьбы (санитарно-экологические методы, акарицидные мероприятия);
 - индивидуальные методы борьбы (одежда, репелленты).
- **Дератизационные мероприятия**
(борьба с грызунами на открытой территории)



Требования, предъявляемые к туристам на маршрутах в очагах клещевых инфекций.

Туристы должны:

- быть привиты от КВЭ;
- быть экипированы должным образом;
- знать и соблюдать правила поведения во
- время проведения мероприятий;
- срочно обращаться за медицинской

помощью при укусе клеща
для удаления клеща и введения
иммуноглобулина;

- при повышении температуры
и др. симптомов заболевания
не забывать сообщать
врачу о посещении лесной зоны.



Противознцефалитный дресс-код

- Необходимо одеваться таким образом, чтобы не допустить проникновение под одежду клещей.
- Брюки должны быть заправлены в сапоги, носки, верхнюю часть одежды нужно заправлять в брюки. Манжеты должны плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы одежда имела застёжки типа «молния».
- На голове предпочтительнее капюшон, волосы должны быть заправлены под шапку или косынку.
- Эффективно использовать отпугивающие и убивающие инсектицидные средства, которые наносятся на одежду.



Активная иммунизация против КВЭ.

Курс вакцинации состоит из 3 прививок, иммунитет подкрепляется ежегодными ревакцинациями через 3 года. В нашем регионе прививки обязательны детям с 8-9 лет и лицам, которые по роду профессиональной деятельности связаны с риском заражения клещевыми инфекциями. Привитые лица не болеют КВЭ или переносят заболевание в легкой степени. Прививки разрешены с 4 лет и защищают только от КВЭ.

На других возбудителей (боррелии, анаплазмы, риккетсии) иммунитет не вырабатывается.



Санитарно-экологические мероприятия

Расчистка территории от
бытового мусора,
лесной подстилки,
выкашивание травы,
прореживание кустарника



Во время пребывания в лесу

Нельзя садиться, ложиться на траву.

- Для выбора места стоянки следует выбирать сухие, расчищенные солнечные участки
- Необходимо каждые 15- 30 мин.

проводить само-и-
взаимоосмотры.



Это самый надежный способ предупреждения
присасывания клещей и профилактики
заболеваний !

Обработка одежды и открытых участков тела специальными средствами, отпугивающими клещей.

- «Офф! Экстрим»
- «Бибан»
- «Дэфи - Тайга»
- «Гардекс аэрозоль экстрим»
- «Галл-РЭТ» или «Гал-РЭТ-кл»
- «Дэта - ВОККО»
- «Рефтамид максимум»

Акарицидные препараты, убивающие клещей (попадание на кожу недопустимо)

- брусок «Претикс»
- аэрозоль «Рефтамид таежный»
- аэрозоль «Пикник - Антиклещ»
- «Торнадо - Антиклещ»
- аэрозоль «Фумитокс - антиклещ»
- аэрозоль «Перманон»
- аэрозоль «Гардекс - антиклещ»

Применяются согласно инструкции

Акарицидные средства



КЛЕЩИ - переносчики опасных заболеваний!

НАБОР для защиты от клещевого паразита

клещамНЕТ.рф



комплексное решение
по нейтрализации клеща
в полевых условиях и
оказанию первой помощи
для людей и животных.

В нем есть все необходимое!

- для безопасного выкручивания клеща;
- для транспортировки его на анализ;
- для обработки поврежденной поверхности кожи

СОСТАВ набора клещам**НЕТ**.рф

1. Мелок для одежды "Пертикс" (1 шт.)
2. Выкручиватели для клеща (2шт.)
3. Контейнеры для клеща (2 шт.)
4. Салфетки дезинфицирующие (4 шт.).
5. Инструкция



Брусок "ПРЕТИКС" - губителен для клеща!

наносится на одежду 2мя замкнутыми полосками по брюкам
в верхней части ног и двумя - по верхней части одежды
на уровне плечевого пояса

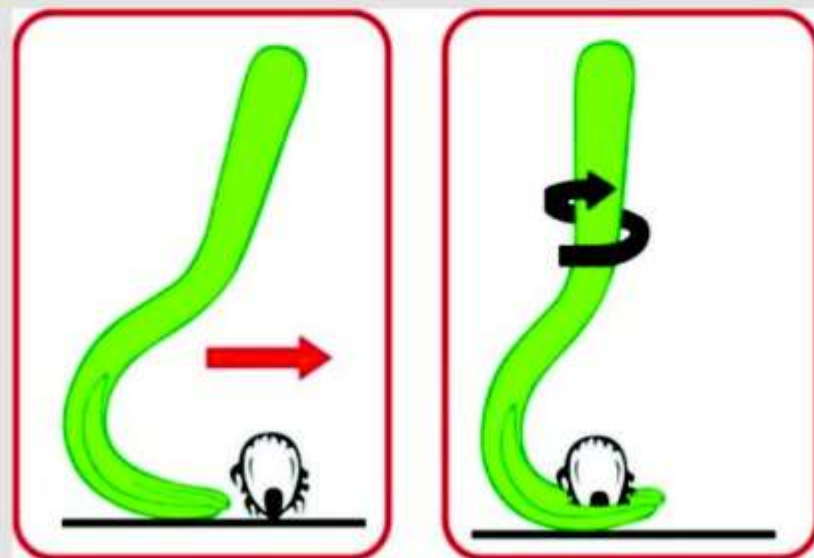


Выкручиватель для извлечения впившегося клеща

при укусе ротовой аппарат раскрывается таким образом, что только выкручиванием можно полностью и безопасно удалить клеща.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВЫКРУЧИВАТЕЛЯ

- не сжимает тело клеща (нет дополнительного выброса инфицированного содержимого в рану);
- не оставляет в коже головку клеща;
- при манипуляции исключается контакт человека с клещем



Контейнеры для транспортировки клеща

после удаления, клеща помещают в пробирку с травинкой
(или смоченной ваткой) и доставляют в мед.учреждение на анализ.
на анализ принимают только живого клеща



Салфетки дезинфицирующие

в индивидуальном пакете с антисептической пропиткой
салфетки предназначены для обработки рук, пораженной
поверхности и устройства для извлечения клеща.



- После возвращения из леса необходимо как можно быстрее провести полный осмотр тела, одежды. При возможности одежду снять и вывесить ее на воздухе на несколько часов.
- Не следует заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- Необходимо осматривать домашних животных, находившихся на улице, обнаруженных клещей снимать и сжигать.

Раздавливаеть клещей пальцами
нельзя.



- присосавшегося к телу клеща следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок.
- продезинфицировать ранку и руки спиртосодержащим раствором;
- сохранить клеща живым в плотно закрытом флаконе;
- обратиться в МО для решения вопроса о необходимости назначения специфической профилактики.

Для наиболее достоверного результата исследования клеща на возбудителя КВЭ важно:

- клещ должен быть живым и целым;
- доставлен в закрытой емкости со слегка увлажненным листиком какого-нибудь растения или кусочком ткани, смоченной водой;
- клещ не должен обрабатываться хлор-спиртсодержащими жидкостями, и другими веществами;
- необходимо соблюдать сроки доставки не позднее 24 часов (при условии хранения в холодильнике при температуре 4С).



Пункты экстренной профилактики в г. Кемерово

- Травмпункты г. Кемерово(Центральный, Ленинский, Кировский р-ны, ДОКБ) в вечернее и ночное время
- Детские и взрослые поликлинические отделения в часы работы
- Обращаться следует не позднее 96 час. с момента присасывания.



После присасывания клеща необходимо:

- избегать перегревания (баня, солнце)
- переохлаждения, стрессов;
- исключить прием алкоголя;
- проводить мероприятия, направленные на повышение неспецифической резистентности организма: прием поливитаминов, адаптогенов, наблюдение за своим состоянием (измерение температуры тела в течение 14 дней после укуса).



**Недопущение
присасывания
клеща — главная
мера профилактики
заболеваний**

***Спасибо за
внимание !***

